

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Tvålköket

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

AVSNITT 1: Namnet på ämnet/blandningen och bolaget/företaget

1.1 Produktbeteckning

Produktbeteckning: CALENDULA IPO 16368/C(Contains:3,7-dimethyloctan-3-ol, Hexyl salicylate, Linalyl acetate, p-mentha-1,3-diene)

Unique Formula Identifier (UFI): P8AF-D19R-P002-WDC5

1.2 Relevanta identifierade användningar av ämnet eller blandningen och användningar som det avråds från

Produktens användningsområden: Dofter
Användningar som det avråds från: Smaker

1.3 Närmare upplysningar om den som tillhandahåller säkerhetsdatablad

Företagsnamn: Creative Cosmetics AB

Företagets adress: Hampas gränd 10
941 52 Piteå
Sverige

Kontakt:

E-postadress: sds@tvalkoket.se

Företagets telefonnummer: +467 222 52 307

1.4 Telefonnummer för nödsituationer

Nödtelefonnummer: Giftinformationscentralen eller 112 vid nödsituation

AVSNITT 2: Farliga egenskaper

2.1 Klassificering av ämnet eller blandningen

Klassificering enligt Förordning (EG) nr 1272/2008

Klass och farokategori: Frätande eller irriterande på huden, farokategori 2
Allvarlig ögonskada eller ögonirritation, farokategori 2
Hudsensibilisering, farokategori 1
Farligt för vattenmiljön – fara för skadliga långtidseffekter, kategori: kronisk 1
H315, Irriterar huden.
H317, Kan orsaka allergisk hudreaktion.
H319, Orsakar allvarlig ögonirritation.
H410, Mycket giftigt för vattenlevande organismer med långtidseffekter.

2.2 Märkningsuppgifter

Signalord Varning

Faroangivelse H315, Irriterar huden.
H317, Kan orsaka allergisk hudreaktion.

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

H319, Orsakar allvarlig ögonirritation.

H410, Mycket giftigt för vattenlevande organismer med långtidseffekter.

Tilläggsinformation: EUH208, Innehåller 1,8-Cineole, 1-(2,6,6-Trimethylcyclohexa-1,3-dienyl)-2-buten-1-one, Heliotropin (DRUG PRECURSOR), Pin-2(10)-ene, alpha-Pinene, trans-Anethole. Kan orsaka en allergisk reaktion.

Skyddsangivelse

P261, Undvik att inandas damm/rök/gaser/dimma/ångor/sprej.
P264, Tvätta grundligt efter användning.
P272, Nedstänkta arbetskläder får inte avlägsnas från arbetsplatsen.
P273, Undvik utsläpp till miljön.
P280, Använd skyddshandskar/skyddskläder/ögonskydd/ansiktsskydd.
P302/352, VID HUDKONTAKT: Tvätta med mycket tvål och vatten.
P305/351/338, VID KONTAKT MED ÖGONEN: Skölj försiktigt med vatten i flera minuter. Ta ur eventuella kontaktlinser om det går lätt. Fortsätt att skölja.
P333/313, Vid hudirritation eller utslag: Sök läkarhjälp.
P337/313, Vid bestående ögonirritation: Sök läkarhjälp.
P362, Nedstänkta kläder tas av och tvättas innan de används igen.
P391, Samla upp spill.
P501, Innehållet/behållaren lämnas till: godkänd deponi.

Faropiktogram



Andra faror Ingen

AVSNITT 3: Sammansättning/information om beståndsdelar

3.2 Blandningar

Contains:

Namn	CAS	EC	REACH-registreringsnr	%	Klassificering enligt Förordning (EG) nr 1272/2008
1,3,4,6,7,8-Hexahydro-4,6,6,7,8,8-hexamethylcyclopentagamma-2-benzopyran	1222-05-5	214-946-9	01-2119488227-29-XXXX	10-<20%	Aquatic Acute 1-Aquatic Chronic 1; H400-H410,-
Linalyl acetate	115-95-7	204-116-4	01-2119454789-19-XXXX	10-<20%	Skin Irrit. 2-Eye Irrit. 2-Skin Sens. 1;H315-H317-H319,-
Hexyl salicylate	6259-76-3	228-408-6	01-2119638275-36-XXXX	10-<20%	Skin Sens. 1-Aquatic Chronic 1;H317-H410,-
p-mentha-1,3-diene	99-86-5	202-795-1	01-2120766853-42-XXXX	10-<20%	Flam. Liq. 3-Acute Tox. 4-Eye Irrit. 2-Skin Sens. 1B-Aquatic Chronic 2;H226-H302-H317-H319-H411,-

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

(E),(Z)-Tetrahydro-2-isobutyl-4-methylpyran-4-ol	63500-71-0	405-040-6	01-2119455547-30-XXXX	5-<10%	Eye Irrit. 2;H319,-
3,7-Dimethyl-1,6-nonadien-3-ol	10339-55-6	233-732-6	01-2119969272-32-XXXX	5-<10%	Skin Irrit. 2-Eye Irrit. 2; H315-H319,-
3,7-dimethyloctan-3-ol	78-69-3	201-133-9	01-2119454788-21-XXXX	1-<5%	Skin Irrit. 2-Eye Irrit. 2-Skin Sens. 1B;H315-H317-H319,-
Butylated hydroxytoluene	128-37-0	204-881-4	01-2119565113-46-XXXX	1-<5%	Aquatic Chronic 1; H410,-
1,8-Cineole	470-82-6	207-431-5	01-2119967772-24-XXXX	1-<5%	Flam. Liq. 3-Skin Sens. 1B;H226-H317,-
5-(2,2,3-Trimethyl-3-cyclopentyl)-3-methylpentan-2-ol	65113-99-7	265-453-0	01-2119975588-15-XXXX	1-<5%	Aquatic Chronic 2; H411,-
6,6-Dimethoxy-2,5,5-trimethylhex-2-ene	67674-46-8	266-885-2	01-2120741268-52-XXXX	1-<5%	Skin Irrit. 2-Aquatic Chronic 3;H315-H412,-
alpha-Pinene	7785-26-4	232-077-3	01-2119979519-16-XXXX	0.1-<1%	Flam. Liq. 3-Acute Tox. 4-Skin Irrit. 2-Skin Sens. 1-Asp. Tox 1-Aquatic Chronic 1; H226-H302-H304-H315-H317-H410,-
Pin-2(10)-ene	127-91-3, 18172-67-3	242-060-2	01-2119519230-54-XXXX	0.1-<1%	Flam. Liq. 3-Skin Irrit. 2-Skin Sens. 1-Asp. Tox 1-Aquatic Acute 1-Aquatic Chronic 1; H226-H304-H315-H317-H400-H410,-
7-Methyl-3-methyleneocta-1,6-diene	123-35-3	204-622-5	01-2119514321-56-XXXX	0.1-<1%	Flam. Liq. 3-Skin Irrit. 2-Eye Irrit. 2-Asp. Tox 1-Aquatic Acute 1-Aquatic Chronic 2; H226-H304-H315-H319-H400-H411,-
Heliotropin (DRUG PRECURSOR)	120-57-0	204-409-7	01-2119983608-21-XXXX	0.1-<1%	Skin Sens. 1;H317,-
1-(5,6,7,8-Tetrahydro-3,5,5,6,8,8-hexamethyl-2-naphthyl)ethan-1-one	1506-02-1	216-133-4	01-2119539433-40-XXXX	0.1-<1%	Acute Tox. 4-Aquatic Acute 1-Aquatic Chronic 1;H302-H400-H410,-
1-(2,6,6-Trimethylcyclohexa-1,3-dienyl)-2-buten-1-one	23696-85-7	245-833-2		0.1-<1%	Skin Irrit. 2-Skin Sens. 1-Aquatic Chronic 2; H315-H317-H411,-
trans-Anethole	4180-23-8	224-052-0	01-2119979097-22-XXXX	0.1-<1%	Skin Sens. 1-Aquatic Chronic 3;H317-H412,-

Ämnen med yrkeshygieniska gränsvärden för EU:

Namn	CAS	EC	%
p-mentha-1,3-diene	99-86-5	202-795-1	10-<20%

Ämnen som är långlivade, bioackumulerbara och toxiska eller mycket långlivade och mycket bioackumulerbara, över 0,1 %:

Ej tillämpligt

AVSNITT 4: Åtgärder vid första hjälpen

4.1 Beskrivning av åtgärder vid första hjälpen

VID HUDKONTAKT: Tvätta med mycket tvål och vatten.

VID KONTAKT MED ÖGONEN: Skölj försiktigt med vatten i flera minuter. Ta ur eventuella kontaktlinser om det går lätt. Fortsätt att skölja.

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

4.2 De viktigaste symptomen och effekterna, både akuta och fördröjda

Irriterar huden.

Kan orsaka allergisk hudreaktion.

Orsakar allvarlig ögonirritation.

4.3 Angivande av omedelbar medicinsk behandling och särskild behandling som eventuellt krävs

Inga förväntade, se Avsnitt 4.1 för ytterligare information.

AVSNITT 5: Brandbekämpningsåtgärder

5.1 Släckmedel

Lämpliga medel: koldioxid, torr kemikalie, skum.

5.2 Särskilda faror som ämnet eller blandningen kan medföra

Vid brand kan följande ämnen Kolmonoxid, oidentifierade organiska föreningar. frigöras:

5.3 Råd till brandbekämpningspersonal

Använd skyddsglasögon eller ansiktsskydd.

AVSNITT 6: Åtgärder vid oavsiktliga utsläpp

6.1 Personliga skyddsåtgärder, skyddsutrustning och åtgärder vid nödsituationer

Undvik inandning. Undvik kontakt med hud och ögon. Läs om skyddsåtgärder i Avsnitt 7 och 8.

6.2 Miljöskyddsåtgärder

Får inte komma i kontakt med diken, yt- och grundvatten eller marken.

6.3 Metoder och material för inneslutning och sanering

Avlägsna antändningskällor. Sörj för god ventilation. Undvik överdriven inandning av ångor. Valla omedelbart in spill med sand eller inert pulver. Bortskaffa i enlighet med lokala föreskrifter

6.4 Hänvisning till andra avsnitt

Se även Avsnitt 8 och 13.

AVSNITT 7: Hantering och lagring

7.1 Försiktighetsmått för säker hantering

Får inte utsättas för värme/gnistor/öppen låga/heta ytor. – Rökning förbjuden. Använd föreskriven personlig skyddsutrustning. Använd i enlighet med goda rutiner för tillverkning och arbetshygien. Använd på områden med tillräcklig ventilation. Du ska inte äta, dricka eller röka medan du använder den här produkten.

7.2 Förhållanden för säker lagring, inklusive eventuell oförenlighet

Förvaras på väl ventilerad plats. Förpackningen ska förvaras väl tillsluten. Förvaras svalt. Jorda/potentialförbind behållare och mottagarutrustning. Använd explosionssäker elektrisk utrustning, ventilations- och belysningsutrustning.

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

Använd endast verktyg som inte ger upphov till gnistor. Vidta åtgärder mot statisk elektricitet.

7.3 Specifik slutanvändning

Dofter: Använd i enlighet med goda rutiner för tillverkning och arbetshygien.

AVSNITT 8: Begränsning av exponeringen/personligt skydd

8.1 Kontrollparametrar

Yrkeshygieniska gränsvärden:

Ingrediens	CAS	EC	Beskrivning	Värde
p-mentha-1,3-diene	99-86-5	202-795-1	Gräns för långtidsexponering (8 timmar, TWA, tidsviktat genomsnitt)	5
			Gräns för korttidsexponering (15 minuter) (mg/m ³)	10

8.2 Begränsning av exponeringen

Ögon-/hudskydd

Använd skyddshandskar/ögonskydd/ansiktsskydd

Andningsskydd

Se till att tillräcklig och kontinuerlig ventilation bibehålls för att förhindra överdriven ångbildning och för att garantera att de yrkeshygieniska gränsvärdena inte överskrids. Beroende på användningsmönster och använda mängder kan det vara nödvändigt att genomföra följande ytterligare tekniska skyddsåtgärder: a) Isolera blandningskammare och andra områden där det här materialet används eller hanteras öppet. Se till att det råder undertryck på dessa områden i förhållande till resten av anläggningen. b) Använd personlig skyddsutrustning – ett godkänt, välsittande andningsskydd mot organiska ångor eller andningsmask med partikelfilter. c) Använd punktutsug runt behållare och andra öppna källor till potentiell exponering för att undvika överdriven inandning, även på platser där det här materialet vägs eller mäts på ett öppet sätt. Använd dessutom allmänventilation på arbetsplatsen för att undanröja eller minska möjlig exponering av de anställda. d) Använd slutna system för att överföra och behandla det här materialet.

Se även Avsnitt 2 och 7.

AVSNITT 9: Fysikaliska och kemiska egenskaper

9.1 Information om grundläggande fysikaliska och kemiska egenskaper

Utseende:	Liquido debolmente paglierino / Lite halmgul vätska
Lukt:	Caratteristico / Karakteristisk
Doftgräns:	Ej fastställt
pH-värde:	Ej fastställt
Smältpunkt/frys punkt:	Ej fastställt
Initial kokpunkt och kokpunktsintervall:	> 250,0 °C
Flampunkt:	> 61 °C
Avdunstningshastighet:	Ej fastställt
Brandfarlighet (fast, gas):	Ej fastställt
Övre/undre brandfarlighet eller explosiva gränser:	Produkten utgör ingen explosionsfara.

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

Ångtryck:	Ej fastställt
Ångdensitet:	Ej fastställt
Relativ densitet:	> 0,8000
Löslighet:	Solubility in organic solvents Etanollöslig. Olöslig i vatten.
Fördelningskoefficient: n-oktanol/vatten:	Ej fastställt
Självantändningstemperatur:	Ej fastställt
Sönderdelningstemperatur:	Ej fastställt
Viskositet:	Ej fastställt
Explosiva egenskaper:	Förväntas ej
Oxiderande egenskaper:	Förväntas ej

9.2 Annan information Ej tillgängligt

AVSNITT 10: Stabilitet och reaktivitet

10.1 Reaktivitet

Utgör ingen betydande reaktivetsfara, separat eller i kontakt med vatten.

10.2 Kemisk stabilitet

God stabilitet under normala förvaringsförhållanden.

10.3 Risken för farliga reaktioner

Förväntas inte under normala användningsförhållanden.

10.4 Förhållanden som ska undvikas

Undvik extrem värme.

10.5 Oförenliga material

Undvik kontakt med starka syror, alkalier eller oxidationsmedel.

10.6 Farliga sönderdelningsprodukter

Förväntas ej.

AVSNITT 11: Toxikologisk information

11.1 Information om de toxikologiska effekterna

Den här blandningen har inte testats som helhet med avseende på hälsoeffekter. Hälsoeffekterna har beräknats enligt de metoder som beskrivs i Förordning (EG) nr 1272/2008 (CLP).

Akut toxicitet:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.
Akut oral toxicitet	>5000
Akut dermal toxicitet	>5000
Akut inhalationstoxicitet	Inte tillgänglig.
Frätande/irriterande på huden:	Frätande eller irriterande på huden, farokategori 2
Allvarlig ögonskada/ögonirritation:	Allvarlig ögonskada eller ögonirritation, farokategori 2
Luftvägs-/hudsensibilisering:	Hudsensibilisering, farokategori 1

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

Mutagenitet i könsceller:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.
Cancerogenitet:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.
Reproduktionstoxicitet:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.
Specifik organtoxicitet – enstaka exponering:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.
Specifik organtoxicitet – upprepade exponering:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.
Fara vid aspiration:	Klassificeringskriterierna uppfylls inte baserat på tillgängliga data.

Information om farliga ingredienser i blandningen

Ingrediens	CAS	EC	LD50/ATE Oralt	LD50/ATE Dermal	LC50/ATE Inandning	LC50 Exponering
p-mentha-1,3-diene	99-86-5	202-795-1	1680	2000,01	Inte tillgänglig.	Inte tillgänglig.

Se Avsnitt 2 och 3 för ytterligare information.

AVSNITT 12: Ekologisk information

12.1 Toxicitet

Mycket giftigt för vattenlevande organismer med långtidseffekter.

12.2 Persistens och nedbrytbarhet Inte tillgänglig.

12.3 Bioackumuleringsförmåga Inte tillgänglig.

12.4 Rörligheten i jord Inte tillgänglig.

12.5 Resultat av PBT- och vPvB-bedömningen

Ämnet uppfyller inte villkoren för PBT/vPvB i REACH, bilaga XIII.

12.6 Andra skadliga effekter Inte tillgänglig.

AVSNITT 13: Avfallshantering

13.1 Avfallsbehandlingsmetoder

Bortskaffa i enlighet med lokala föreskrifter. Undvik utsläpp i dränerings- eller avloppssystem eller i naturen. Tomma behållare ska tas till en godkänd avfallshanteringsstation för återvinning eller bortskaffande

AVSNITT 14: Transport information

14.1 UN-nummer UN3082

14.2 Officiell transportbenämning ENVIRONMENTALLY HAZARDOUS SUBSTANCE, LIQUID, N.O.S. (1,3,4,6,7,8-Hexahydro-4,6,6,7,8,8-hexamethylcyclopenta-gamma-2-benzopyran, Hexyl salicylate)

14.3 Faroklass för transport 9

Underordnad risk: -

14.4 Förpackningsgrupp III

14.5 Miljöfaror Detta är ett miljöfarligt ämne.

14.6 Särskilda försiktighetsåtgärder Ingen ytterligare

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

14.7 Bulkransport enligt bilaga II till MARPOL 73/78 och IBC-koden

Ej tillämpligt

AVSNITT 15: Gällande föreskrifter

15.1 Föreskrifter/lagstiftning om ämnet eller blandningen när det gäller säkerhet, hälsa och miljö

Vattenfaroklass (WGK): 2

15.2 Kemikaliesäkerhetsbedömning

En kemikaliesäkerhetsbedömning har inte genomförts för den här produkten.

AVSNITT 16: Annan information

Koncentrationsgränser i procent: EH C1=84.75% EH C2=8.15% EH C3=0.81457105% EH C4=58.96% SCI 2=44.25% EDI 2=24.81% SS 1=8.06%

Totalt bråktal: EH C1=1.18 EH C2=12.27 EH C3=122.76 EH C4=1.70 SCI 2=2.26 EDI 2=4.03 SS 1=12.40

Förklaring till omarbetade versioner:

AVSNITT 3: Sammansättning/information om beståndsdelar

Information om farliga ingredienser i blandningen

Klassificering enligt Förordning (EG) nr 1272/2008

Yrkeshygieniska gränsvärden

Förklaring till förkortningar:

Förkortning	Förklaring
Acute Tox. 4	Akut oral toxicitet, farokategori 4
Aquatic Acute 1	Farligt för vattenmiljön – akut fara, kategori: akut 1
Aquatic Chronic 1	Farligt för vattenmiljön – fara för skadliga långtidseffekter, kategori: kronisk 1
Aquatic Chronic 2	Farligt för vattenmiljön – fara för skadliga långtidseffekter, kategori: kronisk 2
Aquatic Chronic 3	Farligt för vattenmiljön – fara för skadliga långtidseffekter, kategori: kronisk 3
Asp. Tox 1	Fara vid aspiration, farokategori 1
Eye Irrit. 2	Allvarlig ögonskada eller ögonirritation, farokategori 2
Flam. Liq. 3	Brandfarliga vätskor, farokategori 3
H226	Brandfarlig vätska och ånga.
H302	Skadligt vid förtäring.
H304	Kan vara dödligt vid förtäring om det kommer ner i luftvägarna.
H315	Irriterar huden.
H317	Kan orsaka allergisk hudreaktion.
H319	Orsakar allvarlig ögonirritation.
H400	Mycket giftigt för vattenlevande organismer.
H410	Mycket giftigt för vattenlevande organismer med långtidseffekter.
H411	Giftigt för vattenlevande organismer med långtidseffekter.
H412	Skadliga långtidseffekter för vattenlevande organismer.
P210	Får inte utsättas för värme/gnistor/öppen låga/heta ytor. — Rökning förbjuden.
P233	Behållaren ska vara väl tillsluten.

SÄKERHETS DATABLAD

I enlighet med REACH-förordning (EG) nr 830/2015

Utgivet den: 2021-10-20

Version: 4 (2021-09-24)

Version: 4

CALENDULA IPO 16368/C

P240	Jorda/potentialförbind behållare och mottagarutrustning.
P241	Använd explosionssäker elektrisk/ventilations-/belysnings-/utrustning.
P242	Använd endast verktyg som inte ger upphov till gnistor.
P243	Vidta åtgärder mot statisk elektricitet.
P261	Undvik att inandas damm/rök/gaser/dimma/ångor/sprej.
P264	Tvätta grundligt efter användning.
P270	Ät inte, drick inte och rök inte när du använder produkten.
P272	Nedstänkta arbetskläder får inte avlägsnas från arbetsplatsen.
P273	Undvik utsläpp till miljön.
P280	Använd skyddshandskar/skyddskläder/ögonskydd/ansiktsskydd.
P301/310	VID FÖRTÄRING: Kontakta genast GIFTINFORMATIONSCENTRAL eller läkare.
P301/312	VID FÖRTÄRING: Kontakta GIFTINFORMATIONSCENTRAL eller läkare om du mår dåligt.
P302/352	VID HUDKONTAKT: Tvätta med mycket tvål och vatten.
P303/361/353	VID HUDKONTAKT (även håret): Ta omedelbart av alla nedstänkta kläder. Skölj huden med vatten/duscha.
P305/351/338	VID KONTAKT MED ÖGONEN: Skölj försiktigt med vatten i flera minuter. Ta ur eventuella kontaktlinser om det går lätt. Fortsätt att skölja.
P330	Skölj munnen.
P331	Framkalla INTE kräkning.
P332/313	Vid hudirritation: Sök läkarhjälp.
P333/313	Vid hudirritation eller utslag: Sök läkarhjälp.
P337/313	Vid bestående ögonirritation: Sök läkarhjälp.
P362	Nedstänkta kläder tas av och tvättas innan de används igen.
P363	Nedstänkta kläder ska tvättas innan de används igen.
P370/378	Vid brand: Släck branden med: Skum, Torr kemikalie, Koldioxid.
P391	Samla upp spill.
P403/235	Förvaras på väl ventilerad plats. Förvaras svalt.
P405	Förvaras inlåst.
P501	Innehållet/behållaren lämnas till: godkänd deponi.
Skin Irrit. 2	Frätande eller irriterande på huden, farokategori 2
Skin Sens. 1	Hudsensibilisering, farokategori 1
Skin Sens. 1B	Hudsensibilisering, farokategori 1B

Informationen i detta säkerhetsdatablad är så vitt vi vet sanningsenlig och överensstämmande med verkligheten, men alla uppgifter, instruktioner, rekommendationer och/eller förslag ges utan garanti.